“Mit navn er Frederik Horne Kofoed, jeg kommer oprindelig fra Midtfyn men bor i dag i Allinge. Til hverdag arbejder jeg som sergent og elektriker ved Beredskabsstyrelsen, samtidig er jeg deltidsbrandmand i Allinge. En del af min fritid bruges som tropsleder i Vestermarie Gruppe.  
  
Jeg har en stor baggrund med førstehjælp, som er startet i mine mange år som spejder. Udover mine erfaringer som spejder har jeg erfaring fra Røde Kors samaritter hvor jeg fra 2012 til 2017 var samarit og teamleder.  
I forbindelse med mit arbejde i Beredskabsstyrelsen har jeg undervist værnepligtige i førstehjælp, og brugt det i praksis som vagthavende på beredskabscenteret.  
  
Jeg kan underviser i alle former for førstehjælp og på de fleste niveauer, men da jeg ikke er registreret har jeg i øjeblikket ikke mulighed for at udstede beviser.  
  
Jeg kan kontaktes på:  
Tlf.Nr.: 51918434  
Mail: [fhkofoed@gmail.com](mailto:fhkofoed@gmail.com)”